

毛呂山町地域包括支援センター支所 HAPPINESS 館

# 家族介護教室

体力向上を目指すための栄養講座  
—健康維持は筋力アップから—

【日 時】 1月23日（火）  
14時～15時

【場 所】 くらしワンストップ MORO  
HAPPINESS 館 4階 会議室  
(埼玉県入間郡毛呂山町毛呂本郷 1006 番地)

【講 師】 丸木記念福祉メディカルセンター  
管理栄養士

【対 象】 介護に興味のある方  
知識を身につけたい方

【費 用】 無料

問い合わせ先 参加ご希望の方は下記までご連絡ください

〒350-0451 埼玉県入間郡毛呂山町毛呂本郷 1006 番地  
毛呂山町地域包括支援センター支所 HAPPINESS 館

HAPPINESS 館 3階

TEL (049) 276-2082

